

# Bildung

## Ausschreibung

### DSV AQUAFITNESS Instructor

Lehrgangsbezeichnung:	Zertifikat DSV AQUAFITNESS Instructor
Lehrgangsnummer:	<b>2025-740</b>
Lizenzstufe:	Zertifikat
Umfang:	32 UE (Theorie und Praxis)
Zielgruppe:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vereinstrainer, die spezifische Gesundheitsangebote im Verein durchführen möchten</li> <li>• interessierte Trainer-C, die ihr Wissen erweitern möchten</li> <li>• ÜL in der Prävention, die das Zusatzmodul für den Bewegungsraum Wasser erwerben möchten</li> </ul>
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• physikalische Eigenschaften des Wassers als Grundlage für ein effektives Training mit Aquafitness</li> <li>• Basisbewegungen im Tief- und Flachwasser sowie Variationen</li> <li>• Training von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und koordinativen Fähigkeiten</li> <li>• Einsatz von Geräten und Musik</li> <li>• rechtliche Grundlagen</li> <li>• Aufbau, Organisation und Leitung von Angeboten im Verein</li> </ul> <p>Die Inhalte werden mittels Theorieeinheiten, Gruppenarbeiten sowie Praxiseinheiten vermittelt.</p>
Prüfung:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lehrprobe mit schriftlicher Ausarbeitung</li> </ul>
Zulassungsvoraussetzung:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachweis über die Rettungsfähigkeit, nicht älter als 2 Jahre (mind. DRSA Bronze)</li> <li>• Nachweis Erste-Hilfe-Kurs in Präsenz, nicht älter als 2 Jahre (mind. 9 UE)</li> </ul>
Gebühr:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mitglieder aus Schwimmvereinen der LSV: 315,00 €</li> <li>• Mitglieder anderer Vereine im DOSB: 475,00€</li> <li>• externe Teilnehmer: 630,00€</li> </ul>
Leistungen:	Übernachtung Sportschule im Zweibettzimmer Vollverpflegung exkl. Getränke
Termin:	29.05.-01.06.2025
Ort:	Sportschule Oberhaching, Im Loh 2, 82041 Oberhaching
Anmeldung:	Anmeldeschluss: 30.04.2025 Anmeldung unter: <a href="https://www.bayerischer-schwimmverband.de/bildung/online-buchung/">https://www.bayerischer-schwimmverband.de/bildung/online-buchung/</a>

