

Ausschreibung

Individualisierung im Brustschwimmen

Fachbereich:	Schwimmen Leistungssport
Lehrgangsnummer:	2021-612
Termin:	16.10.2021
Umfang	8 LE (Theorie und Praxis)
Zielgruppe	lizenzierte Trainer B Leistungssport Schwimmen
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none">• Leitbild Brustschwimmen• biomechanische Aspekte• Varianten des Timings• schwimmartspezifische Trainingsserien und Übungen <p>Die Inhalte werden mittels Theorieeinheiten, Gruppenarbeiten und Praxiseinheiten vermittelt.</p>
Gebühr:	Mitglieder aus Schwimmvereinen der LSV: 70,00 € Mitglieder anderer DOSB Vereine: 105,00 € Externe Teilnehmer: 140,00 €
Ort:	Nürnberg/Erlangen
Verpflegung:	Bitte Brotzeit mitbringen/ Informationen zu Verpflegungsmöglichkeiten vor Ort folgen in der Einladung
Anmeldung:	Anmeldeschluss: 26.09.2021 Anmeldung unter: www.bayerischer-schwimmverband.de/bildung/Termine Lehrgänge
Lizenzverlängerung:	8 LE (für Verlängerung insgesamt 15 LE notwendig) empfohlen für 2. Lizenzstufe Leistungssport Schwimmen
Referent:	Klemens Degenhardt

