

Bildung

Ausschreibung

Spezialausbildung Leistungssport Synchronschwimmen

Lehrgangsbezeichnung:	Modul 3 - Trainer-C - Spezialausbildung Leistungssport Synchronschwimmen
Lehrgangsnummer:	2024-721
Lizenzstufe:	Ausbildung Trainer-C
Umfang:	60 UE (Theorie und Praxis)
Zielgruppe:	Trainer und Übungsleiter aus Vereinen mit leistungsorientierten Trainingsgruppen im Synchronschwimmen
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none"> • Techniktraining • Individuelle Möglichkeiten und Einordnung des Landtrainings • Psychische Leistungskomponenten • Langfristiger Leistungsaufbau • Planung und Auswertung des Trainings • Sportverletzungen und Ernährung • Dopingproblematik • Entwicklung von Kindern und Jugendlichen <p>Die Inhalte werden mittels Theorieeinheiten, Gruppenarbeiten sowie Praxiseinheiten vermittelt.</p>
Prüfung:	<ul style="list-style-type: none"> • Lehrprobe mit schriftlicher Ausarbeitung • Klausur
Zulassungsvoraussetzung:	<ul style="list-style-type: none"> • Nachweis über die Teilnahme an Modul 1 und 2 • Nachweis über die theoretischen Einführungen in die Wettkampfbestimmungen (Wettkampfrichter) • Nachweis Rettungsfähigkeit nicht älter als 2 Jahre (mind. DRSA Bronze) • Nachweis Erste-Hilfe-Kurs in Präsenz (nicht älter als 2 Jahre) • Mindestalter 18 Jahre (bei Lizenzerstellung) • Mitgliedschaft in einem Schwimmverein/ einer Schwimmabteilung • Skizzierung sportlicher Werdegang
Gebühr:	<ul style="list-style-type: none"> • Mitglieder aus Schwimmvereinen der LSV: 380,00 € • Mitglieder anderer Vereine im DOSB: 570,00€ • externe Teilnehmer: 760,00€
Leistungen:	Mittagessen exkl. Getränke Exkl. Übernachtung (Zimmerkontingent im Sporthotel Rödenhof vorhanden und muss selbst gebucht werden!)
Termin:	Teil 1: 11.-13.10.2024 (Beginn: ca. 18.00 Uhr) Teil 2: 25.-27.10.2024 (Beginn: ca. 18.00 Uhr) Teil 3: 22.-24.11.2024 (Beginn: ca. 18.00 Uhr)
Ort:	Sporthotel Rödenhof, Am Eichet 8, 86633 Neuburg a. d. Donau
Anmeldung:	Anmeldeschluss: 06.10.2024 Anmeldung unter: https://www.bayerischer-schwimmverband.de/bildung/online-buchung/

