

## Ausschreibung

### Brustschwimmen optimiert

Fachbereich: Schwimmen Leistungssport  
Lehrgangsnummer: 2020-617  
Termin: 11.10.2020  
Umfang: 8 LE (Theorie und Praxis)  
Zielgruppe: lizenzierte Trainer B und C Leistungssport Schwimmen

Inhalt:

- Technikeitbild Brustschwimmen
- Schwimmtechnik analysieren und korrigieren
- Individualisierung der Schwimmtechnik
- Anpassung der Schwimmtechnik an die Streckenlänge

Die Inhalte werden mittels Theorieeinheiten, Gruppenarbeiten, sowie Praxiseinheiten vermittelt.

Gebühr:

Mitglieder aus Schwimmvereinen der LSV:	75,00 €
Mitglieder anderer DOSB Vereine:	110,00 €
externe Teilnehmer:	150,00 €

Ort: Würzburg

Verpflegung: Bitte Brotzeit mitbringen/Informationen zu Verpflegungsmöglichkeiten vor Ort folgen in der Einladung

Anmeldung: Anmeldeschluss: 20.09.2020  
Anmeldung unter:  
[www.bayerischer-schwimmverband.de/bildung/Termine](http://www.bayerischer-schwimmverband.de/bildung/Termine) Lehrgänge

Lizenzverlängerung: 8 LE (für Verlängerung sind mindestens 15 LE notwendig)  
empfohlen für die 1. und 2. Lizenzstufe Leistungssport Schwimmen

Referenten: Lukas Mundelsee, Klemens Degenhardt

