

Bildung

Ausschreibung

Wochenendfortbildung Aquafitness

Lehrgangsbezeichnung:	Wochenendfortbildung „Aquafitness“
Lehrgangsnummer:	2025-640
Lizenzstufe:	DSV Aquafitness Instructor Trainer-C und Trainer-B Breitensport Schwimmen
Umfang:	15 UE (Theorie und Praxis)
Zielgruppe:	Lizenzierte Trainer und Übungsleiter aus Vereinen mit breitensportorientierten Trainingsgruppen
Inhalt:	<p>Die potenziellen Themen sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aquafitness in Bewegung • Aquafitness Geräteeinsatz • Aquafitness mit Alltagsmaterialien • Variationen und kreative Ideen für die Übungen / Powerübungen • Aquafitness mit Kindern / Jugendlichen à „Bewegungsspiele“ <p>Die Inhalte werden mittels Theorieeinheiten, Gruppenarbeiten sowie Praxiseinheiten vermittelt.</p>
Gebühr:	<ul style="list-style-type: none"> • Mitglieder aus Schwimmvereinen der LSV: 170,00 € • Mitglieder anderer Vereine im DOSB: 255,00 € • externe Teilnehmer: 340,00 €
Leistungen:	Übernachtung Sportschule im Zweibettzimmer Vollverpflegung exkl. Getränke
Termin:	21.-23.02.2025
Ort:	Sportschule Oberhaching, Im Loh 2, 82041 Oberhaching
Anmeldung:	Anmeldeschluss: 03.02.2025 Anmeldung unter: https://www.bayerischer-schwimmverband.de/bildung/online-buchung/

