

## Ausschreibung

### Ideenbörse zur Gestaltung von Trainingslagern im GLT

Fachbereich: Schwimmen Leistungssport  
Lehrgangsnummer: 2021-611  
Termin: 02.07.-04.07.2021  
Umfang: 15 LE (Theorie und Praxis)  
Zielgruppe: lizenzierte Trainer C Leistungssport Schwimmen

Inhalt:

- Eingangs-/Ausgangstests
- Teambuildingmaßnahmen im Trainingslager
- Exemplarische Trainingseinheit mit einem technischen Trainingsschwerpunkt
- Exemplarische Trainingseinheit mit dem Trainingsschwerpunkt Schnelligkeit
- Spiele mit Trainingseffekt
- Videofeedback im Trainingslager
- Coachinggespräche

Die Inhalte werden mittels Theorieeinheiten, Gruppenarbeiten sowie Praxiseinheiten vermittelt.

Gebühr: BSV Mitglieder: 155,00 €  
Mitglieder anderer DOSB Vereine: 230,00 €  
Externe: 310,00 €

Ort: Sportschule Oberhaching

Leistungen: Übernachtung/ Vollverpflegung exkl. Getränke

Anmeldung: Anmeldeschluss: 13.06.2021  
Anmeldung unter:  
[www.bayerischer-schwimmverband.de/bildung/Termine](http://www.bayerischer-schwimmverband.de/bildung/Termine) Lehrgänge

Lizenzverlängerung: 15 LE / empfohlen für 1. Lizenzstufe Leistungssport Schwimmen

Referenten: Jeannette Komma, Madeleine Ullrich, Benedikt Schubert

